



REGIONE DEL VENETO

Anziani  
Protagonisti  
nel Quartiere



Comune  
di Verona

Servizi Sociali  
Decentramento



Circonscrizione 1ª  
Centro Storico



a scuola di salute con



SPAZIO65+

Progetto Anziani protagonisti  
interventi di comunità  
per l'invecchiamento attivo  
AZIONE 3

DOVE

Centro "Dell'Isolo"  
Via Interrato dell'Acqua Morta, 54 -Veronetta

## Informazioni, riflessioni e consigli per invecchiare in salute

I primi due incontri sono tenuti dal dott. Paolo Pigozzi, *medico e nutrizionista*  
il terzo incontro dal dott. Marco Valussi, *fitoterapeuta*  
Gli incontri sono GRATUITI è richiesta l'iscrizione

mercoledì  
29/01/2020  
h. 16.30/18.00

A tavola con... **diabete e ipertensione**

mercoledì  
12/02/2020  
h. 16.30/18.00

I cibi che fanno bene all'**intestino**

mercoledì  
26/02/2020  
h. 16.30/18.00

**Piante e erbe medicinali**

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI** Aribandus coop. soc. onlus  
Tel 045 564362 - [info@spazio65plus.it](mailto:info@spazio65plus.it)



**Aribandus**  
Cooperativa  
Sociale  
Onlus