



REGIONE DEL VENETO

Anziani
Protagonisti
nel Quartiere



Comune
di Verona

Servizi Sociali
Decentramento



Circostrizione 3ª



a scuola di salute con



SPAZIO65+

Progetto Anziani protagonisti
interventi di comunità
per l'invecchiamento attivo
AZIONE 3

DOVE

Centro di Chievo
Via D. Caprioli, 5 - Chievo

Informazioni, riflessioni e consigli per invecchiare in salute

Conduce gli incontri il dott. Paolo Pigozzi, medico e nutrizionista
Gli incontri sono GRATUITI è richiesta l'iscrizione

venerdì
7/02/2020
h. 10.00/11.30

La dieta per **raffreddori e influenza**

venerdì
14/02/2020
h. 10.00/11.30

A tavola con... **diabete e ipertensione**

venerdì
28/02/2020
h. 10.00/11.30

I cibi che fanno bene all'**intestino**

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI Aribandus coop. soc. onlus
Tel 045 564362 - info@spazio65plus.it



Aribandus
Cooperativa
Sociale
Onlus