



REGIONE DEL VENETO

Anziani  
Protagonisti  
nel Quartiere



Comune  
di Verona

Servizi Sociali  
Decentramento



a scuola di salute con



SPAZIO65+

Progetto Anziani protagonisti  
interventi di comunità  
per l'invecchiamento attivo  
AZIONE 3

DOVE

Centro di Cadidavid  
Piazza Roma, 8  
Cadidavid

Informazioni, riflessioni e consigli per invecchiare in salute

Gli incontri sono tenuti dal dott. Paolo Pigozzi, *medico e nutrizionista*  
Gli incontri sono GRATUITI è richiesta l'iscrizione

venerdì  
6/03/2020  
h. 16.30/18.00

A tavola con... **diabete e ipertensione**

venerdì  
13/03/2020  
h. 16.30/18.00

I cibi che fanno bene all'**intestino**

venerdì  
20/03/2020  
h. 16.30/18.00

**Orto e frutteto a tavola**

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI Aribandus coop. soc. onlus  
Tel 045 564362 - [info@spazio65plus.it](mailto:info@spazio65plus.it)



Aribandus  
Cooperativa  
Sociale  
Onlus